

HASŁO	frutarianizm
DEFINICJA	<i>środ.</i> «sposób żywienia dopuszczający jedzenie wyłącznie tych produktów roślinnych, których pozyskanie nie niszczy rośliny, czyli de facto surowych owoców»
PRZYKŁADY UŻYCIA	Frutarianizm skłania się ku naturalnemu i ekologicznemu stylowi życia: składniki jadłospisu frutarianina powinny pochodzić z ekologicznych upraw, nie być podlewane chemicznymi nawozami i pestycydami (medonet.pl). Pierwszorzędną zasadą frutarianizmu jest jedzenie owoców, których nie trzeba „uśmiercać”, co oznacza, że frutarianie nie jedzą np. sałaty czy marchewki. Większość sięga po owoce rosnące na krzewach i drzewach (chillizet.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 08.09.2019, 02.00, ostatnia aktualizacja hasła: 19.03.2020, 19.30
AUTOR	