

HASŁO

DEFINICJA

PRZYKŁADY
UŻYCIA

WIZUALIZACJE

DATA

AUTOR

REDAKTOR

dysraktor

Dysraktor to inaczej [rozpraszacz](#).

Dysraktorom w pracy ulegamy łatwo, szczególnie gdy piątą czy szóstą godzinę siedzimy przy biurku wykonując rutynowe czynności. Media społecznościowe, emaile, rozmowy telefoniczne, spotkania... ([Źródło](#)).

Otaczamy się **dysraktorami**, takimi jak muzyka reklamy atakujące nas z każdej strony, przekaz video, czy muzyka w słuchawkach. ([Źródło](#)).

Kolejnym **dysraktorem** są czekające na wykonanie obowiązków. Mogą występować w postaci powracających notorycznie myśli o zadaniach, które jeszcze mamy wykonać bądź widniejących na powierzchni biurka dokumentów, które o tych zadaniach nam wciąż przypominają. ([Źródło](#)).

Zobacz w grafice Google

Rejestracja hasła: 21.07.2020, 11.39, ostatnia aktualizacja hasła: 29.07.2020, 12.45

Barbara Pędzich

Barbara Pędzich