

HASŁO	strefa komfortu
DEFINICJA	<i>środ.</i> «obszar funkcjonowania człowieka, w którym czuje się on bezpiecznie, pewnie, zwolniony od konieczności stawania naprzeciw nowym wyzwaniom»
PRZYKŁADY UŻYCIA	<i>Strefa komfortu jest bezpieczna, ponieważ wiemy, czego się spodziewać w jej obrębie. Tworzy to paradoksalną sytuację, w której posiadanie zdrowego, dobrego i bogatego życia wzbudza lęk, bo jest czymś nieznanym, a podążanie utartymi, niezdrowymi i bolesnymi drogami daje poczucie bezpieczeństwa</i> (pozaschematy.pl). <i>Możemy również postanowić, że w związku z naszymi obawami lepiej się przygotowujemy, albo snuć plany, marzyć i ciągle z utęsknieniem czekać na to, aż sytuacja, inni ludzie czy bodziec z otoczenia wyrzucą nas poza naszą strefę komfortu</i> (zmianywzyciu.pl).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
DATA	Rejestracja hasła: 30.09.2017, 22.27, ostatnia aktualizacja hasła: 10.08.2018, 00.30
AUTOR	