

HASŁO	crossfiter
WYMOWA	krosfiter
DEFINICJA	«osoba trenująca crossfit »
INFORMACJA GRAMATYCZNA	<i>rzecz. m osobowy, lp D. crossfitera, Ms. crossfiterze, lm M.crossfiterzy</i>
PRZYKŁADY UŻYCIA	Crossfiterzy starają się wzmacniać przede wszystkim głębokie mięśnie brzucha, bo to one dają całemu ciału najwięcej energii (natemat.pl). W Warszawie powstają siłownie nastawione wyłącznie na zapalonych crossfiterów, ale możesz wybrać również grupowe zajęcia oparte na metodzie crossfit organizowane w wielu fitness klubach (www.spamagazine.pl). Prawdziwy crossfiter musi być przygotowany na każde sportowe wyzwanie (rusz-sie.pl). Bardzo byłem zdziwiony wynikiem konfrontacji biegacza z crossfiterem zorganizowanej przez portal bieganie.pl. Człowiek trenujący crossfit radzi sobie z bieganiem równie dobrze, co osoba od wielu lat biegająca (przemekimaron.pl). Idealny crossfiter ma wystarczająco dużo siły, by podnosić ciężary, nie brakuje mu wytrzymałości, by przebiec półmaraton w dobrym czasie, a oprócz tego zna podstawy gimnastyki – potrafi stać na rękach, podciągać się na drążku i wykonywać ćwiczenia na kółkach gimnastycznych („Freshmag”).
DODATKOWE INFORMACJE	<ang. <i>crossfitter</i> >
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	aqua aerobik, bigorektyk, boulderowiec, być fit, masować, pilates, slackline, spinning, sześciopak, tabata, zumba
LICENCJA	Hasło udostępnione na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska
DATA	Rejestracja hasła: 04.11.2014, 16.24, ostatnia aktualizacja hasła: 12.10.2015, 19.30
AUTOR	Jan Burzyński

