

HASŁO	cybernałóg
DEFINICJA	Cybernałóg to nałóg związany z korzystaniem z Internetu (np. nałogowe granie, nałogowe zakupy, nałogowe korzystanie z portali społecznościowych).
PRZYKŁADY UŻYCIA	Nie daj się złapać w sieć zgubnego cybernałogu! NFZ radzi jak ominąć pułapki Internetu (Źródło). W profilaktyce cybernałogów bardzo istotną rolę odgrywa dom rodzinny i szkoła. Z komputerów czy telefonów komórkowych nie trzeba całkowicie rezygnować. Warto jednak precyzyjnie określić zasady i czas ich codziennego użytkowania, a w razie trudności skorzystać z pomocy specjalistów. (Źródło). Jak się okazuje, popadanie w cybernałóg jest bardzo niebezpieczne, bo coraz gorzej radzimy sobie wtedy z otaczającym nas, realnym światem. (Źródło).
WIZUALIZACJE	Zobacz w grafice Google
ODSYŁACZE	por. cyberholizm
DATA	Rejestracja hasła: 13.12.2020, 17.54, ostatnia aktualizacja hasła: 13.12.2020, 18.10
AUTOR	Agata Hącia
REDAKTOR	Agata Hącia